



CARONNESE SUMMER CAMP 2024



dal 10 giugno 2024

allo Stadio Comunale di Caronno Pertusella In Corso della Vittoria 999

PER INFORMAZIONI SEGRETERIA APERTA
lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16.30 alle 19.00
email: settoregiovanile@caronnese.it - telefono: 388 893 9050

I CARONNESE SUMMER CAMP

sono dedicati a tutti i bambini e bambine dai 6 ai 15 anni.

Ogni settimana d'estate dal lunedì al venerdì a partire dal 10 giugno 2024.

Attività Sportive seguite da ISTRUTTORI DIPLOMATI UEFA e nel tempo libero intrattenimento gestito da Tutor.



LA GIORNATA TIPO DEL CAMP

- 08.00-09.00:** Accoglienza
- 09.30:** Raduno e preparazione all'allenamento
- 09.45:** In campo (allenamento tecnico, coordinativo-motorio)
- 11.30:** Doccia
- 12.30:** Pranzo
- 13.30:** Studio, intrattenimento, svago e relax
- 15.15:** Raduno e preparazione all'allenamento
- 15.30:** In campo (allenamento tecnico in situazione, tornei)
- 17.15:** Doccia e ritorno a casa
- 17.30-18.00:** Uscita



- Quota settimanale € 150,00
- Pre-iscrizione € 140,00 entro il 30 Aprile
- Due settimane € 280,00
- Le quote comprendono Kit con t-shirt, pantaloncino e calzettoni, pasto con servizio catering e copertura assicurativa
- Secondo Kit al prezzo di € 19,00



Servizio catering in sicurezza alimentare, servito in monoporzioni con cucina attrezzata per intolleranze alimentari.



OGNI SETTIMANA PREVISTA UNA GIORNATA
IN PISCINA PRESSO EASY VILLAGE DI ORIGGIO
AD UN COSTO DI 10 EURO
(TRASFERIMENTO A CARICO DELLA SOCIETA')



OGNI GIORNO IL PROGRAMMA PREVEDERÀ
LE CARONNIADI, ATTIVITÀ SPORTIVE
E DI INTRATTENIMENTO IN GRUPPI

Lo stadio di Caronno Pertusella ospita campi da calcio a 11, 7 e 5 giocatori in erba sintetica con 8 spogliatoi di nuova generazione. Un bar completamente rinnovato e sale conferenze e di studio completano la struttura.

LINEE GUIDA DEL CAMP

Il mattino sarà dedicato ad esercitazioni tecniche mentre il pomeriggio sarà il momento delle esercitazioni situazionali, del torneo a squadre (CARONNIADI) e individuali.

Gli allenamenti saranno strutturati in base alle fasce d'età e al ruolo in campo con metodologie e programmi di allenamento studiati ad hoc.

- **6-8 anni:** Lavoro prevalentemente coordinativo-motorio con la palla.
- **9-15 anni:** Lavoro con la palla tecnico-tattico.

RUOLO GIOCATORE



AREA MOTORIA

Esercitazioni motorie -
Coordinative applicate in area
tecnica e cognitiva

AREA TECNICA

Didattica del palleggio -
Dominio della palla - Didattica
del controllo orientato - Tecnica
del calciare - Tecnica del
ricevere - Tecnica del tiro "finta
e dribbling" - Colpo di testa

AREA TATTICA

Didattica del marcamento -
Spazio e tempo - Ampiezza
- Profondità - Giochi a due -
Superiorità numerica -
Inferiorità numerica

AREA RICREATIVA

Giochi di gruppo - Giochi a
squadre - Tornei - Proposte
individuali - Gare ad
eliminazione



RUOLO PORTIERE



AREA TECNICA

Tecnica della presa - Tecnica
della parata - Tecnica del calciare
- Tecnica delle uscite -
Tecnica del rilancio manuale -
Tecnica del tuffo

AREA TATTICA

Spostamenti - Presa di
decisione - Visualizzazione -
Ricerca bisettrice

AREA COORDINATIVA

Spostamenti - Presa di
decisione - Visualizzazione -
Ricerca bisettrice

Durante ogni settimana di camp previsti incontri specifici di:

- Consulenza Arbitrale, con il docente Angelo Bonfrisco (ex arbitro di Serie A)
- Mental Coach

DUE SERVIZI SPECIFICI ESCLUSIVI SU RICHIESTA



Lezioni di perfezionamento tecnico e di scuola portieri studiate e proposte su misura per ogni singolo atleta.



Servizio di assistenza didattica per lo svolgimento dei compiti con la supervisione, l'assistenza e il controllo di specifici tutor.

SPECIAL THANKS



P.R.S. ASSICURAZIONI srl
Piazza della Stazione, 9 - Caronno Milanese
Tel. 02.9952709 - 02.99057243



Piazza Vittorio Veneto 121/C
Caronno Pertusella
Tel. 02.96446711



Via S. Giovanni Bosco, 260
Caronno Pertusella
Tel. 02.966541
www.sensitivefabrics.it



www.eurovetro.com



ironsrls@pec.it



Caronno Pertusella - Tel. 02.96451931

PER INFORMAZIONI SEGRETERIA APERTA
lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16.30 alle 19.00
email: settoregiovanile@caronnesi.it - telefono: 388 893 9050